

Protocol verantwoord sporten 27 juni 2020

In dit protocol wordt beschreven hoe wij invulling geven aan het verantwoord sporten. Het protocol is gebaseerd op het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten dat is samengesteld door KNLTB, NOC*NSF, VSG en alle sportbonden en goedgekeurd door VWS en het RIVM.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- blij thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- blij thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blij thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, blijf tot 14 dagen na het laatste contact thuis.
- houd zoveel mogelijk 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- douche thuis en niet op het tennispark
- vermijd het aanraken van je gezicht.
- schud geen handen.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training of het vrij spelen aan op het tennispark. Je kunt na het tennissen gebruik maken van het terras. Hou je hierbij aan de aanwijzingen ter plekke en die in dit protocol staan beschreven.

Voor TV Loosdrecht

- de centrale coördinatie wordt gedaan door de twee aan de vereniging gelieerde tennisleraren; Rob de Lepper (06 107 86 059) en Ingeborg Vonk (06 189 71 385). Beiden zijn bekend en herkenbaar op het tennispark. Contactpersoon vanuit het bestuur is voorzitter André de Oude (06 52017378).
- er is EHBO materiaal (heren kleedkamer) en een AED (in de hal) beschikbaar op een toegankelijke plek.
- de gebruikelijke hygiëne maatregelen worden in acht genomen.
- de leraren worden door het bestuur geïnstrueerd over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.
- het protocol wordt gedeeld met de leraren, sporters en ouders per e-mail. Ook wordt het protocol zichtbaar opgehangen op het tennispark.
- de leraren worden door het bestuur geïnstrueerd dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag.
- de leraren kunnen worden voorzien van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- bij de ingang en bij de banen hangen de hygiëneregels van het tennispark.
- het tennispark is voorzien van een routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. De 1,5 meter onderlinge afstand wordt in acht genomen.
- op plekken waar nodig wordt gezorgd voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).
- voor het gebruik van het terras:

- Ook op het terras houden we rekening met 1,5 meter afstand. Dat geldt tussen de tafels en ook aan tafel zodra je er met meer dan twee mensen aan zit. De tafels staan op het terras op vaste plekken die zijn aangegeven. Maak je gebruik van het terras, dan het vriendelijke verzoek de tafels te laten staan.
- Er moet gebruik worden gemaakt van een zitplaats. Om de 1,5 meter aan tafel aan te geven staan er stoelen met een lint. Deze moeten blijven staan.
Zijn de stoelen die op het terras bij de tafels staan, bezet, dan is het terras vol. Er mogen geen extra stoelen worden bijgeplaatst.
- voor het gebruik van de kantine en de bar:
 - er is een aparte ingang (rechter schuifdeur vanaf het terras) en een aparte uitgang (de deur tussen kantine en terras). Deze worden met pijlen aangegeven.
 - dit geldt ook voor de aanwezige tafels en stoelen
 - bestellen en afrekenen kan alleen bij de bar.
 - na afloop zet je zelf je glas, kopje of flesje weer op de bar.

Voor leden die achter de bar staan

- het is alleen toegestaan achter de bar te staan als je ingeschreven staat voor bardienst. Voor de bardiensten geldt ook de verplichting voor de IVA certificering.
- sta je met meerdere mensen achter de bar, maak dan een taakverdeling waardoor je zoveel mogelijk de 1.5 meter afstand kunt behouden. Bijvoorbeeld barvrijwilliger X zorgt voor het drinken en eten en zet deze klaar; barvrijwilliger Y rekent af en regelt de vaat.
- aan leden die gebruik willen maken van de bar, wordt actief gevraagd of men klachten heeft
- de tafels en stoelen binnen en op het terras worden regelmatig gedesinfecteerd. In ieder geval altijd nadat een tafel is vrijgekomen. Er zijn meerdere desinfecteersprays en doekjes aanwezig in het clubhuis.
- handgrepen worden regelmatig gedesinfecteerd.
- bediening van tafels is niet toegestaan. Leden bestellen en halen zelf af bij de bar. Voor het betalen is een plexiglas scherm opgehangen.
- in en om het clubhuis worden aanwijzingen voor gebruik opgehangen. Deze worden geregeld gecontroleerd door de bardienst en als er wat ontbreekt wordt dat doorgegeven aan één van de coördinatoren.

Voor de tennisleraren

- de trainingen worden vooraf vastgelegd op het digitale afhangbord.
- voor 13 t/m 18 jaar worden zo min mogelijk materialen gedeeld.
- informeer vooraf de kinderen en hun ouders over de inhoud van dit protocol.
- voorafgaand van de training wordt nagegaan bij de leerlingen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
- leerlingen worden gewezen op het belang van handen wassen en kinderen schudden geen handen.
- de kinderen worden geholpen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en worden aangesproken wanneer dat niet gebeurt.
- er wordt 1,5 meter afstand gehouden tussen trainer en kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- er is bekend wie aanwezig zijn bij de training.
- de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen worden gevolgd.
- tennis-specifieke fysieke trainingen zijn toegestaan.
- beperk het gebruik van het aantal trainingsballen per les.
- leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd.
- leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik meteen gedesinfecteerd.

Voor de tennissers

- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar het tennispark.
- volg altijd de aanwijzingen op van de leraar als je training hebt.
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen.
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- zowel volwassen leden als jeugdleden mogen vrij tennissen. Een baan reserveren kan via het digitale reserveringsbord in het voorportaal van het clubhuis. Dit is niet meer verplicht.
- neem je eigen ballen mee om te tennissen en markeer deze.
- neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek.
- ben je klaar met spelen en heb je geen baan meer gereserveerd, dan kun je gebruik maken van het terras. Hou je hierbij wel aan de aanwijzingen ter plaatse en informatie in dit protocol.

Voor ouders en verzorgers

- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- breng je kind(eren) alleen naar het tennispark wanneer er een training voor jouw kind(eren) gepland staat;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het tennispark;
- volg altijd de aanwijzingen op van de leraar.

Samengevat



Doelgroep	Trainen	Vrij spelen
Jeugd tot en met 12 jaar	Trainer aanwezig Geen maximale groepsgrootte	mogelijk; zonder beperkingen
Jeugd 13 tot en met 18 jaar	Trainer aanwezig Geen maximale groepsgrootte	mogelijk; zonder beperkingen
Volwassenen	Trainer aanwezig Geen maximale groepsgrootte	mogelijk; zonder beperkingen