

Protocol verantwoord sporten 11 mei 2020

Nadat eind april de trainingen voor de jeugd t/m 18 jaar konden worden hervat, mogen vanaf 11 mei ook de volwassen leden weer de tennisbaan op.

In dit protocol wordt beschreven hoe wij invulling geven aan het verantwoord sporten. Het protocol is gebaseerd op het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten dat is samengesteld door KNLTB, NOC*NSF, VSG en alle sportbonden en goedgekeurd door VWS en het RIVM.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, blijf tot 14 dagen na het laatste contact thuis.
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- douche thuis en niet op het tennispark
- vermijd het aanraken van je gezicht.
- schud geen handen.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op het tennispark en ga direct daarna naar huis.

Voor TV Loosdrecht

- de centrale coördinatie wordt gedaan door de twee aan de vereniging gelieerde tennisleraren; Rob de Lepper (06 107 86 059) en Ingeborg Vonk (06 189 71 385). Beiden zijn bekend en herkenbaar op het tennispark. Contactpersoon vanuit het bestuur is André de Oude (06 52017378).
- er is EHBO materiaal (heren kleedkamer) en een AED (in de hal) beschikbaar op een toegankelijke plek.
- de gebruikelijke hygiëne maatregelen worden in acht genomen.
- de leraren worden door het bestuur geïnstrueerd over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.
- het protocol wordt gedeeld met de leraren, sporters en ouders per e-mail. Ook wordt het protocol zichtbaar opgehangen op het tennispark.
- de leraren worden door het bestuur geïnstrueerd dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag.
- de leraren kunnen worden voorzien van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- bij de ingang en bij de banen hangen de hygiëneregels van het tennispark.
- het tennispark is voorzien van een routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. De 1,5 meter onderlinge afstand wordt in acht genomen.

- de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes zijn gesloten. Alleen het toilet mag in uitzonderlijke gevallen gebruikt worden.
- op plekken waar nodig wordt gezorgd voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).

Voor de tennisleraren

- de trainingen worden vooraf vastgelegd op het digitale afhangbord.
- voor 13 t/m 18 geldt; houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- voor 13 t/m 18 jaar worden zo min mogelijk materialen gedeeld.
- de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar worden bij voorkeur niet gemengd. Anders wordt rekening gehouden met de 1,5m afstand.
- informeer vooraf de kinderen en hun ouders over de inhoud van dit protocol.
- maak vooraf (gedrags)regels aan leerlingen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- voorafgaand van de training wordt nagegaan bij de leerlingen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
- leerlingen worden gewezen op het belang van handen wassen en kinderen schudden geen handen.
- de kinderen worden geholpen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en worden aangesproken wanneer dat niet gebeurt.
- er wordt 1,5 meter afstand gehouden met alle kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- er is bekend wie aanwezig zijn bij de training.
- de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen worden gevolgd.
- bij trainingen voor volwassenen van 19 jaar en ouder: maximaal 4 spelers per tennisbaan.
- de leraar houdt rekening met de afstand tussen de leerlingen bij oefeningen en drills en maakt hier eventueel gebruik van hulpmiddelen om 1.5 meter afstand te garanderen.
- tennis-specifieke fysieke trainingen zijn toegestaan.
- beperk het gebruik van het aantal trainingsballen per les.
- leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd.
- leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik meteen gedesinfecteerd.
- leerlingen zijn alleen kort voor aanvang van de les aanwezig.
- na afloop gaan leerlingen meteen weer naar huis.
- er zijn geen toeschouwers bij de training, tenzij noodzakelijk.

Voor de tennissers

- kom alleen naar het tennispark als je training hebt of vrij gaat spelen (vanaf 19 jaar).
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar het tennispark.
- kom in je tenniskleding naar het tennispark. De kleedkamers zijn gesloten. Zorg ook dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training of je tennisafspraak naar het tennispark.
- volg altijd de aanwijzingen op van de leraar als je training hebt.
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot leraar en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.

- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen.
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- volwassen leden mogen vrij tennissen op een gereserveerde baan, via het digitale reserveringsbord in het voorportaal van het clubhuis.
- volwassenen van 19 jaar of ouder mogen alleen een baan reserveren voor 1 op 1 vrij spelen.
 - uitzondering: 2 op 2 vrij spelen (dubbelspel) is alleen mogelijk met personen uit hetzelfde huishouden die samen onder één dak wonen.
- er mag geen publiek komen kijken op het park. Dus ook geen ouders bij de tennisles van hun kinderen.
- neem je eigen ballen mee om te tennissen en markeer deze.
- neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek.
- ben je klaar met spelen en heb je geen baan meer gereserveerd, verlaat dan het park

Voor ouders en verzorgers

- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- breng je kind(eren) alleen naar het tennispark wanneer er een training voor jouw kind(eren) gepland staat;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het tennispark;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot het tennispark. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op het tennispark;
- volg altijd de aanwijzingen op van de leraar.
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op het tennispark aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de training halen de ouder/verzorger de kinderen op van het tennispark/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Samengevat



Doelgroep	Trainen	Vrij spelen
Jeugd tot en met 12 jaar	Trainer aanwezig Geen maximale groepsgrootte	Nog niet mogelijk bij TVL
Jeugd 13 tot en met 18 jaar	Trainer aanwezig Nemen 1,5m in acht Max 4 spelers per baan	Nog niet mogelijk bij TVL
Volwassenen	Trainer aanwezig Nemen 1,5m in acht Max 4 spelers per baan	Nemen 1,5m in acht Max 2 spelers per baan (of 4 uit 1 huishouden)